

Gezond opgroeien en gezond ouder worden met acupunctuur

Acupunctuur is onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG). Volgens de TCG bestaat alles wat leeft naast de stoffelijke elementen, uit energie waarbij lichaam en geest één geheel zijn. Bij een disbalans door ziekte of stress kan acupunctuur de energie weer in balans brengen. Daarnaast zijn goede voeding, beweging en een gezonde levensstijl met voldoende rust belangrijk. Sommige acupuncturisten kunnen ook adviezen geven in Chinese kruiden, voeding en beweging. Omdat ieder mens uniek is, wordt de behandeling persoonlijk afgestemd. De NWP-acupuncturist biedt u deskundige ondersteuning in gezond worden en blijven op een natuurlijke manier.



What is acupuncture?

Acupuncture is one of the forms of traditional Chinese Medicine (TCM). According to TCM, all life consists of energy. When your body is healthy, the flow of energy is in equilibrium, but when you are sick or stressed, this flow becomes unbalanced. Acupuncture can restore this equilibrium, and can be used for both children and adults. Healthy nutrition, sufficient rest and physical exercise are also important for healing. Every person is unique, and in acupuncture each treatment is tailored to meet your specific, individual needs. The NWP (Beroepsvereniging voor Natuurkundig Werkende Professionals) is a professional organisation of naturopaths in the Netherlands that guarantees that its members have studied acupuncture and conventional medicine to a professional level.

De NWP is de oudste beroepsvereniging (1948) in Nederland voor Natuurgeneeskundig Werkende Professionals. De missie van de NWP is om natuurlijke gezondheid bereikbaar te maken voor iedereen door garant te staan dat de aangesloten therapeuten deskundig zijn opgeleid en professioneel praktijk voeren. Ook staan alle aangesloten therapeuten onder toezicht van een onafhankelijke tuchtrecht- en klachtencommissie. De NWP ziet natuurgeneeskunde als onderdeel van integrale geneeskunde, als een verantwoorde aanvulling op reguliere geneeskunde om zodoende te komen tot een gezonde en duurzame levensstijl.

Kijk op www.nwp-natuurgeneeskunde.nl voor meer informatie over de NWP, acupunctuur, vergoeding door zorgverzekeraars en waar u een therapeut kunt vinden bij u in de buurt. Met een NWP-therapeut werkt u samen aan een natuurlijke gezondheid.

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



NWP

Jacob Clementstraat 1
6023 CB Budel-Schoot
0495 499 919
info@nwp-natuurgeneeskunde.nl
www.nwp-natuurgeneeskunde.nl

Acupunctuur

Een eeuwenoude geneeswijze maar nog steeds actueel
Acupunctuur houdt lichaam en geest in balans



Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



INFORMATIE VAN DE NWP, HÉT KEURMERK VOOR
NATUURGENEESKUNDIG WERKENDE PROFESSIONALS
GUN U ZELF EEN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Wat is acupunctuur

Het woord acupunctuur is afgeleid van de Latijnse woorden 'accus' (naald) en 'punctura' (prik). Bij acupunctuur worden zeer dunne, steriele kleine naaldjes ingebracht. Dit is vrijwel pijnloos. Acupunctuur is onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) en bestaat al duizenden jaren. De TCG gaat ervan uit dat al het leven, naast de zichtbare stoffelijke elementen, opgebouwd is uit energie. Deze energie loopt via banen, de meridianen, diep door het lichaam. Daar waar de meridianen bij de huid aan de oppervlakte komen, liggen de acupunctuurpunten. Alle organen staan via hun meridianen met elkaar in verbinding. Bij een gezonde mens zijn de energiestromen in balans.

Bij welke klachten

Aangezien de TCG lichaam en geest als één geheel ziet, kan acupunctuur ondersteuning bieden bij lichamelijke en psychische klachten. Acupunctuur kan onder andere helpen bij:

- stoppen met roken en andere verslavingen
- ondersteuning bij reguliere behandelingen zoals pijnbestrijding, vermindering van misselijkheid
- spijsverteringsklachten, overgewicht
- blaas-nierklachten
- hart- en vaatziekten
- long-luchtwegklachten
- keel-neus-oor-schildklierklachten
- oogklachten
- hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen
- stress, vermoeidheid, slapeloosheid
- allergieën, huidklachten
- gewrichts- en rugklachten
- chronische klachten
- kinderen gezond laten opgroeien
- vrouwenklachten, kinderwens
- zwangerschapsklachten als misselijkheid
- ouderdomskwalen

Let op! Bij acute, ernstige klachten dient u altijd eerst uw huisarts te raadplegen.

Bij stress en ziekte ontstaat er disbalans. Door het stimuleren van de acupunctuurpunten kan de energie weer in balans gebracht worden. Meestal wordt hiervoor een acupunctuurnaald gebruikt maar massage, warmte, elektro- en laseracupunctuur en kruiden zijn ook mogelijk. Binnen de TCG wordt daarnaast veel belang gehecht aan goede voeding, voldoende beweging en een gezonde levensstijl met rust, reinheid en regelmaat. Acupunctuur is op alle leeftijden inzetbaar. Het helpt kinderen gezond op te groeien, maakt studenten en volwassenen weerbaarder tegen de drukte van alledag en biedt ondersteuning bij vitaal ouder worden.

De acupuncturist

De acupuncturist biedt deskundige en verantwoorde ondersteuning in gezond worden en blijven. Alle NWP-acupuncturisten hebben een meerjarige opleiding in acupunctuur voltooid met aanvullende regulier medische kennis op hbo-niveau. Sommige acupuncturisten hebben vervolgens nog een specialisatie gevolgd zoals sportacupunctuur, cosmetische acupunctuur, kinderacupunctuur. Daarnaast is de acupuncturist verplicht om jaarlijks nascholingen te volgen om de kennis op peil te houden. Omdat de TCG een breed vakgebied is, zijn veel acupuncturisten ook deskundig in Chinese kruiden, voedings- of bewegingsadviezen. Hierdoor is de NWP-acupuncturist de specialist in de toepassing van de Traditionele Chinese Geneeskunde en kan hij of zij u een breed behandelplan aanbieden. Met een NWP-therapeut staat u er niet alleen voor.

"De acupuncturist biedt deskundige en verantwoorde ondersteuning in gezond worden en blijven."

Wat kunt u verwachten

De therapeut neemt uw klachten serieus en begrijpt dat iedere persoon uniek is. Bij een eerste gesprek wordt vaak de pols gevoeld en naar de tong gekeken. De pols en de tong geven informatie over de energiebalans. Daarna wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld. De volgende middelen kunnen onder andere ingezet worden:

- acupunctuur met acupunctuurnaalden, elektro- of laserapparatuur
 - ooraacupunctuur
 - acupressuur, massage van de acupunctuurpunten
 - moxa, verwarmen van de punten met een kruidenstick
 - cuppen, plaatsen van vacuüm gezogen glaasjes op het lichaam
 - Chinese massage ook wel Tui-Na genoemd
 - adviseren van kruidentheeën
 - voorschrijven van Chinese kruidenmiddelen
 - adviseren van kruiden(damp)baden en wikkels
 - voedingsadviezen
 - bewegings- en ademadviezen
 - Chinese bewegingsoefeningen zoals Qigong, Tai Chi, Chinese gymnastiek
- Daarnaast kan de therapeut apparatuur gebruiken die de energiestromen meten en weer in balans kunnen brengen.

